

«Публичное выступление? – Легко!»

Коучинг в группе

- ☞ Приходилось ли Вам выступать публично? Что Вы при этом испытывали?
- ☞ Были ли у Вас в жизни ситуации, когда выступление Вас буквально "захватывало", или наоборот, возникало желание уснуть?
- ☞ Почему одного слушают, а другого нет?
- ☞ В чем «секрет» успешного публичного выступления?

На эти и другие вопросы будем искать ответы вместе на коучинге этой тематической группы.

Цель занятия:

Развитие и совершенствование навыков публичного выступления за счет осознания своих сильных и слабых сторон.

Формат встречи:

Групповой коучинг в мини группе.

На занятии используются групповые и индивидуальные задания, видеосъемка участников.

В результате занятия Вы:

- ✂ получите личный опыт выступления перед аудиторией
- ✂ получите информацию о том, как Вас воспринимает аудитория: свои преимущества и области, нуждающиеся в практике
- ✂ наметите личный план развития своих навыков
- ✂ обменяетесь опытом, посмотрите, как это делают другие
- ✂ Получите видео ролик своего выступления *по желанию*

Занятие будет полезно для Вас, если:

- ☞ Вам приходится часто выступать публично перед клиентами, партнерами, руководителями или подчиненными
- ☞ Вы тщательно готовитесь к своим выступлениям, но их результаты оставляют желать лучшего
- ☞ Вы испытываете стресс от публичных выступлений, но не можете или не хотите их избегать.

Почему коучинг группы?

Методы Группового коучинга позволяют двигаться к своей цели через осознание, намного быстрее, чем в реальной жизни. Ведь осознание некоторых вещей иногда приходит к нам только с годами.

Контакты и запись: + 7 903 272 24 33, smg@s-m-g.ru. www.s-m-g.ru